



CERTIFICADO

Certificamos que, **MARCOS FÁBIO RUIZ DA SILVA**,
CPF 599.364.442-72, participou do **CURSO DE RECICLAGEM OPERADOR DE
EMPILHADEIRA**, conforme NR 11 da portaria nº 3.214 MTE, no período de **25
de MARÇO de 2026**, com carga horária de 08 hora aula, realizado nas
dependências da empresa em CRICIUMA- SC.

Documento assinado digitalmente
gov.br ROBERTA FARIAS GERHARDT
Data: 25/03/2026 18:38:24-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

ALUNO

Roberta Farias Gerhardt
Tec. Seg. do Trabalho
M.T.E 0005066/SC

Conteúdo programático

- NR 11 – 08 h/aula
- Segurança do trabalho;
- Legislação NR 11;
- Tipos de Empilhadeiras;
- Princípios de funcionamento;
- Fulcro;
- Centro de gravidade;
- Centro de carga;
- Triângulo da estabilidade;
- Tombamento;
- Empilhamento e desempilhamento de cargas;
- Elevando pessoas;
- Deslocamento e manobras difíceis;
- Riscos aos quais estará exposto;
- Inspeção Pré uso da empilhadeira.
- EPIS , pontos cegos
- Dicas de uso e posicionamento do operador no equipamento;
- Procedimentos em caso de emergência (primeiros socorros e combate a princípio de incêndio com extintor
- Aula prática com avaliação.

Responsável técnico:

ROBERTA FARIAS GERHARDT

TÉCNICA DE SEGURANÇA DO TRABALHO REG. 0005066/SC
INSTRUTORA DE TRÂNSITO DETRAN 0006465/10 SC
GRADUADA EM GESTÃO AMBIENTAL
ESPECIALISTA EM DOCÊNCIA DE ENSINO SUPERIOR
ESPECIALISTA EM EDUCAÇÃO AMBIENTAL
MBA EM GESTÃO AMBIENTAL
MBA ATENDIMENTO PRE HOSPITALAR
GRADUANDA EM DIREITO
PROEFICIENTE EM TREINAMENTOS DE NRS.

Média:

100% de frequência



VALIDADE: MARÇO DE 2027

Registro Turma 016/26